

Tisana ha dieci anni e scoppia di salute

Nella fiera anche un convegno sui 'Percorsi di consapevolezza' Lanciata la Guida alla medicina naturale, strumento per orientarsi

Continua a crescere e a rinnovarsi Tisana. Giunta alla decima edizione, in programma da giovedì 2 a domenica 6 maggio al Centro esposizioni di Lugano, la fiera del benessere 2007 proporrà pure un convegno dal titolo ' *Percorsi di consapevolezza*'.

Un convegno gratuito con 50 appuntamenti tra conferenze seminari e workshop a cui interverranno 57 autorevoli relatori, tra cui ricercatori e medici di fama internazionale, che hanno scelto di specializzarsi nella medicina complementare.

' *Percorsi di consapevolezza*' è anche un modo per sottolineare l'importante traguardo dei dieci anni. Dieci anni durante i quali l'interesse del pubblico è aumentato edizione dopo edizione. Basti pensare che dalla prima, svoltasi nel 1998, i visitatori sono lievitati da seimila ai quasi 24 mila dell'anno scorso. E gli espositori da 30 sono diventati quest'anno oltre 180, di cui 83 dal Ticino, 65 dall'Italia, 29 dal resto della Svizzera e 6 tra Francia e Germania. Il convegno sarà mantenuto anche nelle prossime edizioni di Tisana, organizzata da Simar Sa, con la consulenza del farmacista Peter Rückert, di Arianna Artioli Dahmani e di Gaia Grimani, che modererà la tavola rotonda dal titolo ' *Il futuro della medicina*' in programma sabato 5 maggio alle 21.30. Alla tavola rotonda parteciperanno Peter Roche de Coppens, Lama Khemsar Rinpoche e i medici Dario Spinedi e Osvaldo Sponzilli. Alla fiera si potrà reperire anche la ' *Guida alla medicina naturale e complementare*' (Il Caduceo Sa), la cui prima edizione è peraltro già esaurita ma è pronta una ristampa. Si tratta di una mappa completa dell'Italia e della Svizzera italiana con brevi descrizioni delle terapie e nomi e indirizzi di chi esercita nel settore.

Tisana è un'occasione speciale per apprezzare personalmente le novità nel campo della medicina complementare, dell'abitare sano e di una corretta alimentazione. Gli organizzatori hanno dato ampio spazio all'interazione dei visitatori con il maggior numero possibile di esperti nelle diverse discipline.

Entrando nella ' *Piazza della Salute*' si potrà usufruire di sessioni di shiatsu, massaggio olistico e ayurvedico, bio-risonanza, massaggio metamorfico, massaggio rolfing, riflessologia del viso, reiki, pranoterapia, trattamenti con le campane tibetane. Saranno pure possibili controlli di chiropratica, osteopatia, posturologia, Ortho-Bionomy, magnetoterapia, misurazione della densità corporea e consigli dietetici. Non mancheranno numerose e interessanti offerte delle aziende di alimentazione biologica e di bioarchitettura. I visitatori potranno pure entrare in contatto con farmacie, casse malati, associazioni legate alla salute, medici e terapeuti del naturale ben lieti di questa occasione per confrontarsi, offrire la propria esperienza e raccogliere testimonianze dirette.

Anche il settore ristorazione risulta notevolmente rinnovato: i ristoranti sono cinque e accoglieranno il pubblico nel rispetto di un'alimentazione sana senza trascurare gusto e sapore. Oltre al Ristorante Commercio, con pizze e ottime specialità ticinesi, saranno presenti l'Espobar e 3 ottimi punti di ristoro con specialità biologiche, etniche (India, Asia, Giappone) e vegetariane. Su www.tisana.com si possono trovare altre informazioni. **A.R.**