

Salute, benessere enatura: torna Ti Sana

La decima edizione della fiera ĉ in calendario dal 3 al 6 maggio prossimi

Gli organizzatori puntano molto sulla professionalit  degli ospiti dei seminari

Il Centro esposizioni di Cassarate, solitamente circondato dallo stress di auto, semafori e parcheggi, si trasformer  in un'isola di benessere.

Ĉ infatti in programma la decima edizione di Ti Sana, la fiera sulla salute che sbarcher  a Lugano da venerd  3 a domenica 6 maggio (poi l'isola del benessere scomparir  d'incanto). Erboristeria, psicoterapia, alimenti sani, metodi di rilassamento, respiro e movimento, massaggi, cure termali e cosmetica sono i temi di alcuni dei 183 stand presenti (65 dall'Italia). A fianco dell'esposizione c'  un'ampia e variegata proposta, altrettanto ampia e variegata, di conferenze con professionisti da tutto il mondo. Il contenuto degli incontri, che termineranno con una tavola rotonda, sar  poi registrato e raccolto in un libro. Ti Sana ĉ organizzata dalla Simar SA, con Giuseppe Rossi e Arianna Dahmani, e da un Comitato di cui fanno parte il dottor Peter R ckert e la dottoressa Magi Scanziani, che alla presentazione dell'evento ha evidenziato la crescita della medicina naturale e la necessit  di non considerarla pi  un metodo alternativo: «la medicina ĉ una sola, quella che ci fa guarire; l'importante ĉ la professionalit ».

Ed ĉ proprio sulla professionalit  che puntano gli organizzatori, con personaggi illustri da invitare ai seminari. Una marcia in pi  per l'autorevolezza della manifestazione, e una stoccata a chi ĉ scettico su queste discipline.

Ampliamento, ma controllato

La prima edizione di Ti Sana ha attirato seimila visitatori, con una trentina di stand su 700 metri quadri di spazio espositivo. Oggi sono passati 10 anni e, se il trend sar  confermato, si attendono quasi 25 mila persone, con 183 stand su circa 8.000 metri quadri: una crescita importante. Il dottor R ckert racconta che all'inizio l'identit  della manifestazione non era ancora definita, in sostanza si trovava un po' di tutto (c'erano pure i canapit!) ma «con le edizioni successive, pur mantenendo la variet  di temi, si ĉ puntato sulla professionalit  e l'affidabilit  degli espositori». Ĉ soprattutto per questo che si ĉ deciso di mantenere costante il numero degli stand: «Cos  abbiamo maggiore controllo su quello che offriamo – spiega Giuseppe Rossi – piuttosto vogliamo crescere ancora per quanto riguarda i convegni». L'immagine di Ti Sana potr  di certo contare su un nuovo alleato:   stato appena rinnovato il sito della manifestazione www.tisana.com.

Gli orari: venerd  3 maggio dalle 16 alle 22, venerd  e sabato dalle 10 alle 22 e domenica dalle 10 alle 19. Informazioni:091/994.66.47. giu



ESERCIZI Ti Sana ĉ anche un'esperienza corporale.