

## Un percorso movimentato verso Tisana

*Il Dicastero integrazione propone una pista pedestre per la rassegna, che apre oggi pomeriggio*

Aprire oggi al pubblico la fiera Tisana 2008, salone della Svizzera italiana per il benessere, la bioarchitettura, le cure termali, il fitness, la medicina naturale, l'alimentazione sana e l'ambiente. La manifestazione terrà banco fino a domenica in 5 padiglioni del Centro esposizioni di Cassarate, per una superficie complessiva di ottomila metri quadrati.

La manifestazione è alla sua undicesima edizione; da proposta molto alternativa, era il 1998 quando nacque, ha nel tempo guadagnato molta credibilità, tanto che anche enti o associazioni di tipo istituzionale le hanno dato fiducia. Tra questi, il Comune di Lugano e Infovel, centro di competenze per la mobilità sostenibile.

Il Dicastero integrazione e informazione sociale della Città di Lugano intende infatti lanciare, in occasione di questa rassegna, la campagna di promozione "Visitatori in movimento". L'obiettivo è quello di promuovere il benessere generale della popolazione cittadina. Dall'indagine sulla salute in Svizzera, realizzata nel 2002 dall'Ufficio federale di statistica, risulta che i tassi di attività fisica in Ticino sono significativamente inferiori rispetto a quelli rilevati negli altri cantoni. L'invito del Dicastero «è quello di recarsi a piedi al centro esposizioni. In Città in questi giorni sono state piazzate delle segnalazioni per indirizzare gli interessati lungo un percorso che in meno di 30 minuti dalla Stazione Ffs porta dapprima in piazza Cioccaro, per proseguire in piazza Riforma e, attraverso il Parco Ciani, raggiungere l'esposizione. «*Bastano infatti 30 minuti di attività fisica giornaliera per aumentare considerevolmente lo stato di benessere individuale*». Il Dicastero sarà inoltre presente domani dalle 11 alle 14 in Piazza Dante con materiale divulgativo di "Promozione della salute".

Chi proprio vuole andare a Tisana in auto, dovrebbe almeno usare un veicolo efficiente dal punto di vista ecologico. Così la pensano dalle parti di Infovel, che sarà presente a Tisana con uno stand, e all'esterno della stessa con un'esposizione di veicoli efficienti: ibridi, a gas naturale, elettrici. «*Salute e benessere son temi legati soprattutto in modo diretto alla persona, ma possono benissimo essere legati di riflesso all'ambiente circostante e all'aria che respiriamo*» scrive Infovel.

Nuove attrazioni dunque per una rassegna che, ricordiamo, verrà inaugurata oggi alle 16.15. Gli orari: stasera fino alle 22, domani e sabato 10-22, domenica 10-19.



TI- PRESS  
La salute in fiera