

# Conferenze e seminari

## "Percorsi di consapevolezza"

Nell'ambito del ciclo di conferenze, TISANA in collaborazione con ATIDU, Associazione Ticinese Deboli d'Udito, mette a disposizione alcuni posti in prima fila per le persone deboli d'udito. Gli interessati si annunciano direttamente agli organizzatori delle conferenze, prima dell'inizio.

### GIOVEDÌ 10 aprile 2008



#### 17.00-18.00 sala gialla «Danzare con l'anima»

Le danze dei fiori di Bach ci aiutano a cogliere i fiori del giardino della nostra anima.

**Joyce Dijkstra** - Di origine olandese, danzapedagogista e ricercatrice nell'uso della danza meditativa nell'elaborazione del lutto e della perdita.

Membro dell'associazione Elisabeth Kuebler Ross. Heilpraktiker - naturopata.

Per informazioni: [www.danzemeditative.com](http://www.danzemeditative.com)  
Via Rimembranza, 49 - I 22079 Villa Guardia (CO).



#### 17.30-18.30 sala verde «Cervello e musica»

Conoscere le relazioni tra musica e salute.

Spesso siamo inconsapevoli degli effetti che i suoni intorno a noi causano nel nostro essere. Esiste musica attiva - ascoltata volontariamente - e musica passiva - quella che ci accompagna in ogni luogo ma che non abbiamo scelto, esiste musica ascoltata e musica eseguita. Vogliamo in questa conferenza approfondire gli effetti «collaterali» della musica. Realizzato appositamente in occasione di Tisana 2008, sarà disponibile in esclusiva presso il salone, il primo CD della collana «Musica per le Stagioni» per il benessere di corpo e mente al ritmo naturale della musica.

**Igor Longato / Suavis Artists - Bc Forum Lugano** - Studia organo, composizione e pianoforte e ottiene il diploma al Conservatorio «G. Verdi» di Milano in pianoforte con il massimo dei voti. È regolarmente invitato nelle stagioni concertistiche in tutta Europa. Ha registrato per diverse emittenti televisive e radiofoniche tra cui: Radio della Svizzera italiana, Radio di Sofia, RAI, Televisione della Svizzera italiana e Telelombardia, Radio Popolare, Televisione Olandese. Tiene corsi di perfezionamento di «Fisiologia dell'educazione pianistica» in Italia e Svizzera, è docente alla Tasis di Lugano e alla Musikhochschule di Lucerna ed è direttore di coro e organizzatore di eventi musicali.

Agnieszka Grzybowska - concerto di Marimba, strumento a percussione.



#### 18.30-19.30 sala gialla «Aura-Soma»

La terapia del colore per l'anima.

**Rosa Maria Tatossian / Aureade** - Su un sentiero di crescita personale da oltre 15 anni, ha incontrato nel

1997 Aura Soma e ne è diventata consulente diplomata e insegnante.



#### 19.00-22.00 sala verde «Le cure oncologiche in omeopatia»

La cura di pazienti tumorali durante gli ultimi 10 anni alla clinica Santa Croce di Orselina.

Serata d'aggiornamento riservata ai Farmacisti e agli operatori della salute. La serata sarà accreditata di 15 punti FPH.

**Dr. Med. Dario Spinedi / Ordine dei Farmacisti del Cantone Ticino** - Laureato in medicina all'Università di Zurigo. Studia Omeopatia per 15 anni presso il Dr. Künzli Jost all'Università di Zurigo. Dal 1988 fa supervisione e seminari a medici omeopati di Germania, Austria e Italia. Dal 1993 fonda una scuola di Omeopatia in Ticino alla quale partecipano medici ticinesi e italiani. Dal 1997 è capo clinica del reparto di Omeopatia della clinica Santa Croce di Orselina dove vengono curati prevalentemente malati tumorali da un'equipe di 9 medici omeopati. Pubblicazioni cliniche: tre libri-seminari in lingua tedesca: «Die Krebsbehandlung in der Homöopathie» I, II, III («Il trattamento del cancro con l'omeopatia» I, II, III). Numerosi seminari tenuti negli ultimi 20 anni: raccolti in pubblicazione dai gruppi studenteschi. Congressi mondiali della lega a:

Budapest, statistica su 75 casi curati con l'omeopatia. Berlino: il ruolo del Phosphorus nella cura dei tumori. Lucerna: l'anamnesi in omeopatia. Per informazioni: [www.clinicasantacroce.ch](http://www.clinicasantacroce.ch)



#### 20.30-22.00 sala gialla «Alla ricerca della felicità» di Guido Ferrari / TSI

Da ormai parecchi anni si parla di un interesse crescente per la meditazione. Perché questo interesse? Fondamentalmente perché si vorrebbe essere più felici. Cosa è la meditazione, come funziona, che effetto ha, cosa dice chi la pratica, cosa dice la scienza? L'incontro cerca di rispondere a queste domande attraverso 2 filmati e con una successiva discussione. Il primo documentario «La religione del cuore. Tre gruppi di preghiera» mostra tre esempi raccolti in Ticino - non c'è infatti bisogno di andare in paesi lontani, è gente dei nostri paesi a parlare. Il secondo filmato è dedicato a Matthieu Ricard definito dalla stampa mondiale «L'uomo più felice del mondo», perché ha ottenuto, grazie alla meditazione, i migliori risultati in un gruppo di ricerca sulla felicità presso una celebre università americana. Come ha fatto? Possiamo magari diventare anche noi un pochino più felici? I due documentari -

prodotti dalla RTSI - Radiotelevisione Svizzera di Lingua Italiana, Lugano - sono di Guido Ferrari.

### VENERDÌ 11 aprile 2008



#### 11.00-12.00 sala gialla «La nuova medicina energetica»

La terra, i pianeti, l'universo intero sono un movimento di energia. Quello che a noi sta più a cuore è la vita sulla terra, siamo nel millennio dell'evoluzione umana con il conforto, la tecnologia e la ricerca ai confini di una nuova evoluzione degli esseri viventi. L'elettrosmog è l'energia più pericolosa per la nostra salute. La conferenza verte sulle energie sottili, invisibili che sono utilizzate per compensare e ripristinare la nostra salute nell'ambiente in cui viviamo.

**Agostino Gargioni / Health Body** - Naturopata  
Per informazioni: [www.healthbody.ch](http://www.healthbody.ch)



#### 11.00-12.00 sala verde Prem Rawat e il suo messaggio «La pace è possibile»

Il messaggio di Prem Rawat è semplice e profondo: «Quando inizierai a cercare la pace, allora la pace inizierà a cercare te». Prem Rawat, conosciuto anche con il titolo onorifico di Maharaj, è stato invitato a parlare in ogni parte del mondo. Molte persone, tra i milioni che lo hanno potuto ascoltare, affermano che la loro vita è stata migliorata dalle sue parole e che l'ispirazione ricevuta da Prem Rawat ha portato loro chiarezza e appagamento interiore.

**Associazione Contat-ti**

Presentazione introduttiva con proiezione video.  
Per informazioni: [www.contat-ti.ch](http://www.contat-ti.ch)



#### 12.30-13.30 sala gialla «Cosa c'è veramente di nuovo negli integratori?»

Illustrazione di 3 novità per «quasi tutti».

**Dott. Marco Rho / Spazio Ecosalute**  
Per informazioni: [www.ecosalute.it](http://www.ecosalute.it)



#### 14.00-15.00 sala gialla «Essere benessere con i Chakra»

Prendendo spunto dal libro «Essere benessere con i Chakra» l'autore illustrerà come sia possibile l'integrazione tra civiltà orientale e occidentale ai fini del benessere psico-fisico. Attraverso la scoperta dell'energia vitale dei Chakra e al mantenimento dell'equilibrio dei medesimi, chiarirà come sia connesso il nostro benessere nell'essere quotidiano, e come usando varie metodologie si può migliorare la qualità della vita.

**Dott. Eugenio Buscemi** - Bioenergeta. Specializzato in metodologie orientali. Ideatore del metodo

«Well-being» e della filosofia «Fior di Loto» integra la visione orientale della salute e del benessere con il pensiero e lo stile di vita occidentale. Promotore a livello mondiale del Progetto Benessere «Fior di Linfa Chakra»: oriente e occidente uniti in una nuova strategia per il benessere globale. Ha pubblicato alcuni libri di successo fra cui «Aroma-massaggio», «Essere benessere con i Chakra» ed una interessante serie di poster a scopo didattico.



**14.00-15.00 sala verde**  
**«L'effetto placebo, la grande ricerca della medicina olistica del futuro»**

La medicina del futuro, per essere in consonanza con il nostro livello di coscienza e la nostra realtà, dovrà studiare, capire ed interpretare sempre di più la dimensione psichica con quella spirituale e quella fisica. A questo punto l'effetto placebo diventerà un rimedio ed una pratica molto efficace per mantenere e ripristinare la salute e non solo un modo per distinguere l'effetto «reale» di vari rimedi e terapie.

**Prof. Peter Roche de Coppens** - Professore d'università americano, autore di numerosi bestseller parlerà del suo ultimo libro «Medicina e Spiritualità – Incontro del secolo», in cui propone di integrare la dimensione spirituale alla pratica medica, convinto che la più grande sfida del nostro tempo abbia a che fare con la spiritualità e la salute integrale.

Per informazioni: [www.caduceo.ch](http://www.caduceo.ch)



**15.30-16.30 sala gialla**  
**«La riflessologia del viso coniuga salute e bellezza»**

È sia preventiva sia curativa, perché la stimolazione regolare dei punti riflessi del viso rinforza le difese immunitarie, rilancia le energie favorendo l'auto-guarigione dell'organismo, rilassa il viso e riduce le rughe.

**Catherine Delessert-Bélaz** - Da sempre interessata a tutto ciò che riguarda la salute, il benessere psicofisico, ha seguito diverse formazioni nel campo dell'energia terapeutica iniziando dalla pranoterapia, fiori di Bach, riflessologia plantare, anatomia, fisiologia, analisi transazionale, touch for health, magnetoterapia.

Per informazioni: [www.alfadinamica.ch](http://www.alfadinamica.ch)



**15.30-16.30 sala verde**  
**«L'abbigliamento che indossiamo non è sempre sicuro. Può provocare malattie e irritazioni della pelle»**

Seminario rivolto al consumatore cosciente e a persone affette da malattie della pelle.

**Andrea Nunnari** - Ingegnere in tecnologia tessile - Philadelphia USA

Per informazioni: [www.skin-swiss.com](http://www.skin-swiss.com)



**17.00-18.00 sala gialla**  
**«L'analisi grafologica/test di scrittura e l'interpretazione del disegno infantile»**

Capirsi per capire l'altro... il cammino della consapevolezza.

Il test di scrittura come quello dello scarabocchio e del disegno si occupano della relazione tra segni grafici e rispettivi significati simbolici.

Esercitando l'atto dello scrivere si compiono movimenti che comprendono la dinamica d'unione tra l'alto e il basso, tra l'andata e il ritorno, tra il

chiaro e lo scuro del gesto grafico... in questa successione si può individuare il senso cosmico che l'uomo porta dentro di sé e che viene proiettato all'esterno.

**Ombretta Di Cosmo** - Ha conseguito l'attestato di qualifica di consulente grafodiagnostico alla scuola Evi Crotti di Milano, riconosciuto dall'A.G.P. - Associazione Grafologi Professionisti.

Per informazioni: [www.analisigrafologica.ch](http://www.analisigrafologica.ch)



**17.00-18.00 sala verde**  
**«La salute attraverso l'eliminazione delle scorie»**

Con i tre metodi della depurazione: rinnovo del metabolismo, scioglimento degli acidi e dei veleni e l'eliminazione degli acidi, dei veleni e dei prodotti del metabolismo, le cellule, i tessuti e gli organi possono essere depurati senza problemi.

**Anna Marz / Jentschura**

Per informazioni: [www.p-jentschura.ch](http://www.p-jentschura.ch)



**18.30-19.30 sala gialla**  
**«L'armonia familiare – Costellazione familiare»**

Metodo ispirato agli insegnamenti di Bert Hellinger

**Lorella Furlan** - Diplomata come infermiera psichiatrica nel 1981 ha lavorato nel campo socio sanitario sino ad aprile 2007 e, da allora, come Terapista Complementare nel proprio studio Spazio Dea Nut a Mendrisio.

Insegnante di Yoga e meditazione si è diplomata come Costellatrice Familiare e in Comunicazione (PLN) presso il Centro Studi Piazza a San Marino, nel giugno del 2008 terminerà la formazione biennale sulla Guarigione dei Corpi Sottili presso la scuola esoterica Osho Miasto in Toscana. Conduce eventi di Costellazioni Familiari dal 2005, sessioni individuali per portare guarigione e consapevolezza nella vita delle persone, lettura e guarigione dei Chakra e corsi di meditazione.



**18.30-19.30 sala verde**  
**«Obesità e Omeopatia»**

L'obesità può essere originata sia da disfunzioni eminentemente fisiche che da problematiche psicologiche. Queste ultime vengono spesso ignorate dalla terapia tradizionale. Nel quadro di una terapia costituzionale omeopatica si deve trattare l'obesità come sintomo specifico di una problematica più vasta.

Ristabilire così l'equilibrio all'interno della persona. Terminata la terapia omeopatica dare alla persona consigli alimentari specifici per poter mantenere l'equilibrio nel corso della vita senza portare più le tossine a livello di guardia.

**Dr. Federico G. Ramondini** - Laureato in discipline economiche e sociali presso l'Università L. Bocconi di Milano, laureando in psicologia, diplomato in omeopatia e naturopatia. Docente di omeopatia presso la scuola di «Formazione per naturopati e omeopati – Eco-Synergie di Bissone».



**20.00-22.00 sala verde**  
**«Presentazione delle Cinque Leggi Biologiche del Dr. Ryke Geerd Hamer e da lui denominate Nuova Medicina Germanica»**

Le Cinque Leggi Biologiche del Dr. Hamer sono un formidabile metodo diagnostico che ci permette di comprendere l'esatta origine di tutte le «malattie» in base a delle conoscenze

scientifiche verificabili al 100% su ogni affezione. Conoscendo le Cinque Leggi Biologiche, ognuno può sapere perché «ha quello che ha», e affrontare quindi le proprie scelte terapeutiche con maggior precisione, forza e serenità.

**Gianni Giannella** - Laureato in odontoiatria, ha approfondito lo studio di alcune branche dell'odontoiatria come la gnatologia e la protesi dentaria, ha esteso i propri interessi allo studio della Kinesiologia Applicata, dell'omeopatia, dell'agopuntura, dell'ipnosi e di altre discipline correlate. È stato frequentatore e tutore presso il reparto di protesi dentaria della clinica odontoiatrica di Torino diretto dal Prof. Preti dal 1995 al 2005. Ha conseguito il diploma di omeopata presso la scuola S.M.B. nel 1999. Ha conseguito il diploma in scienze teoriche in Nuova Medicina nel 2002. Ricopre la carica di Vice Presidente della associazione A.L.B.A.

Per informazioni: [www.albanm.com](http://www.albanm.com)



**20.00-22.00 sala gialla**  
**«Compassione e Karma»**

Compassione è il nome che si dà alla mente illuminata come quella del Buddha. Il Karma è la contaminazione che oscura la nostra mente.

Per purificare il Karma è necessario generare la compassione. La compassione è quindi utilizzata come antidoto per purificare il nostro Karma negativo. Si può dire che una persona è spirituale se agisce in modo compassionevole.

**Lama Khyimsar Rimpoché / Centro Kunzhi-Ling Agno** - Maestro della tradizione Yungdrung Bön e 17° Lama del monastero «Pugmo Gon». Ha ricevuto insegnamenti comprendenti la filosofia e le pratiche spirituali del Bön e del Buddismo, la Medicina tibetana, gli antichi rimedi popolari, le arti guaritrici, astrologia e astronomia, vari tipi di arte rituale e l'autentico Feng-Shui.

Per informazioni: [www.yungdrungbon.com](http://www.yungdrungbon.com)

## SABATO 12 aprile 2008



**10.30-13.30 sala verde**  
**«Le Medicine Popolari e Naturali del terzo millennio»**

Rassegna dei principali rimedi della tradizione popolare e dei principi di auto guarigione ed

automedicazione. La Naturopatia è la moderna espressione delle tecniche e pratiche che si rifanno alle antiche Medicine Popolari e Naturali; nel seminario verranno illustrati i principi filosofici e scientifici dai quali si sono sviluppate le Scienze Naturopatiche che, attualmente, si occupano espressamente della Salutogenesi per migliorare la qualità della nostra vita.

**Prof. Dott. Claudio Viacava** - Psicologo e psicoterapeuta, naturopata, biologo, docente presso università e varie scuole di formazione professionale in naturopatia e medicina complementare, docente ordinario presso facoltà di medicina e chirurgia di università statali internazionali, direttore scientifico di Eco-Synergie, scuola di formazione per naturopati e terapeuti (Bissone-CH).

Costo del seminario Fr. 30.- / € 20.-

Iscrizioni: tel. +41 (0)91 994 66 47

Per informazioni: [www.eco-synergie.com](http://www.eco-synergie.com)



**11.00-12.00 sala gialla**  
**«L'aldilà – Risposte, influenze e aiuti»**

Come aiutare le persone nel momento del distacco e riuscire a dare risposte a tante domande sul percorso della vita.

**Maurice Cereghini** - di formazione psicologo, pranoterapeuta e naturopata, fondatore nel 1988 del Maurice Cereghini Institute.  
 Per informazioni: [www.cereghini.ch](http://www.cereghini.ch)



**12.30-13.30 sala gialla**  
**«Salute naturale»**

Alimentazione, stile di vita, equilibrio di corpo, mente e spirito: una guida.

Il libro, punto di riferimento pratico da cui partire per riscoprire l'intelligenza della natura e con essa come essere principali artefici della propria salute, nasce con l'intento di disegnare per il lettore la mappa di una vita sana ed

equilibrata. Dai principi nutritivi ai tranelli nelle etichette sui cibi, dalla digestione degli alimenti alla loro corretta combinazione, dalle patologie alimentari alle pratiche disintossicanti, dalle attività motorie e meditative per il benessere del sistema corpo-mente ai consigli igienici: un compendio che affronta a 360 gradi i segreti del vivere sano.

**Giacomo Bo e Nadia Damilano Bo / Apogeo**

- ricercatori, sposano i saperi derivati dal loro percorso di formazione universitaria e post-laurea, incentrati su discipline scientifiche quali la chimica e la fisica nucleare, con le discipline orientali (yoga, taoismo, zen, medicina cinese e indiana), di cui sono profondi studiosi. Insieme nel 2002 hanno fondato a Udine l'associazione «Ricerche di vita» e in Piemonte «Panta Rei», tramite cui svolgono attività di consulenza e docenza per enti pubblici e privati per progetti inerenti la salute, la nutrizione e la crescita personale. Già autori di libri (Chi sono io. L'eterna ricerca della verità, Jubal edizioni, 2005), collaborano stabilmente con riviste e blog pubblicando articoli dedicati alla salute e all'alimentazione.



**14.00-15.00 sala verde**  
**«Cos'è la musicoterapia»**

Curarsi con la Musica come e perché. Vengono svelati i segreti per un utilizzo terapeutico delle sette note attraverso le quali la musica trova il suo meritato posto, divenendo ponte fra il mondo medico-scientifico e quello olistico.

**Lucio Gallo** - Giovane musicoterapeuta e compositore.

Ha approfondito il rapporto fra musicoterapia, psicoterapia e psicologia, studiando la riabilitazione dei pazienti post-comatosi, la relazione fra adolescenti e musica e le possibilità terapeutiche per i pazienti psichiatrici.

Privatamente si occupa di cura dell'insonnia e metodi anti-stress e ha condotto studi approfonditi sulle attività/terapie assistite dell'animale (Pet.Therapy).

Per informazioni: [www.caduceo.ch](http://www.caduceo.ch)



**14.00-15.00 sala gialla**  
**«I Fiori di Bach per i nostri amici animali: strumenti naturali per aiutarli a vivere al meglio»**

**Laura Neri** - Bach Practitioner, floriterapeuta

Per informazioni: [www.fioridibach.info](http://www.fioridibach.info)



**15.30-16.30 sala gialla**  
**«Lotus Birth: l'unione che fa la forza – la modalità di nascita che rispetta l'unità bambino-placenta»**

Si chiama Lotus Birth la procedura fisiologica che non contempla la separazione del bambino dal

proprio organo placenta: un tassello significativo nel quadro di una nascita consapevole e rispettosa.

**Susanna Swapana Hinnawi** - Insegnante di Breathwork e Counsellor ICC (Inner Child Codependency) si dedica attivamente a promuovere la consapevolezza della gravidanza e della nascita. Attraverso il lavoro con il respiro, ha potuto verificare quanto le modalità in cui abbiamo vissuto il mondo intrauterino e quelle in cui siamo venuti alla luce, influenzino e condizionino la nostra vita. È referente ufficiale per l'Italia della nascita Lotus Birth.



**15.30-16.30 sala verde**  
**«La medicina omotossicologica: sfida del futuro»**

Come rinforzare le nostre difese e guarirci. La conferenza illustrerà al pubblico i concetti generali dell'

omeopatia e della sua evoluzione moderna, l'omotossicologia che rappresenta il punto d'incontro e la sintesi dell'omeopatia classica con le acquisizioni scientifiche più recenti. Inoltre lo informerà sulle possibilità di cura con i rimedi omeopatici e omotossicologici che hanno la straordinaria caratteristica di essere efficaci, di facile utilizzo e privi di effetti collaterali.

**Giuseppe Sitzia** - È medico dal 1980 e lavora dal 1981 come specialista di medicina generale presso l'ASL n. 15 di Cuneo, esercitando inoltre una fervida attività libero professionale, come esperto in medicina e terapia biologica omeopatica, omotossicologica e fitoterapica. Nel 1982 ha conseguito l'attestato di specializzazione presso la «Scuola italiana di agopuntura e medicine integrate U. Lanza - Torre Pellice (TO)» in mesoterapia, auricolopuntura, agopuntura e moxaterapia e nel 1982 quello in medicina estetica ed estetica medica presso il «Centro internazionale studi della nuova medicina» di Bologna. Dal 1994 è docente presso l'Associazione Medica italiana di Omeopatia ed Omotossicologia (AIOT) per conto della quale ha tenuto e tiene diversi seminari su vari argomenti. Da alcuni anni ha fondato e coordina il gruppo di ricerca per lo studio delle «microenergie pericorporee», cioè delle emissioni elettromagnetiche degli organismi viventi, analizzate secondo concetti di bioenergia.



**17.00-18.00 sala verde**  
**«Eco-salute sessuale e benessere»**

L'«ecosalute sessuale» promuove la salute sessuale in senso olistico, definita come attività fisica, come relazione tesa ad esprimere la personalità in tutte le

sue forme, quali il piacere, l'affettività, l'amore e la ricerca interiore. La consapevolezza di se stessi e il coraggio di diventare «ciò che si è» in armonia con il sentire sessuale sviluppa la ricerca interiore, perché la sessualità costituisce un gradino fondamentale verso il benessere e l'evoluzione. L'analisi della mappa sessuale personale, la rimozione degli ostacoli che impediscono il fluire dell'energia e l'apprendimento di comportamenti e tecniche che favoriscono il piacere e il benessere creano l'ecosalute sessuale in senso esistenziale, poiché l'essere umano è parte di una rete di reti intercon-

nesse con l'Universo e la sessualità costituisce un ponte verso l'espansione della coscienza.

**Dr.ssa Kathya Bonatti** - Psicoterapeuta, sessuologa, docente di sessuologia forense all'Università di Roma, conduttrice di programmi televisivi sulla medicina biologica, vive e lavora a Lugano, da anni si occupa di Ecosalute sessuale e Benessere.



**17.00-18.00 sala gialla**  
**«La Pranoterapia oggi»**

Il più antico metodo di guarigione e auto-guarigione del mondo, a portata di tutti. **Alessandro Medici / SVNH**



**18.30-19.30 sala gialla**  
**«Intolleranze alimentari: cosa sono, metodi diagnostici, novità e cure»**

Le intolleranze ed i malassorbimenti alimentari rappresentano un aspetto

nuovo di cura di numerose sintomatologie cliniche con effetti spesso sorprendenti e basandosi su diete specifiche, senza l'utilizzo di farmaci.

**Dr. Med. Alberto Chiesa** - Spec. FMH medicina generale, omeopatia.



**18.30-19.30 sala verde**  
**«Il pronto soccorso della medicina naturale»**

Utile a tutti, indispensabile per chi viaggia. La conferenza spiegherà come affrontare alcuni dei disturbi più

comuni, anche in viaggio, con suggerimenti tratti dalle varie discipline della medicina naturale. I rimedi omeopatici verranno consigliati in diluizioni basse per essere usati facilmente anche da un profano; l'agopuntura sarà tradotta in digitopressione; la dietetica proporrà soluzioni alimentari che variano a seconda della situazione, ma sempre pensate per risolvere velocemente il problema; la cromoterapia suggerirà l'uso di oggetti dei colori richiesti dalle diverse circostanze; infine, la fitoterapia verrà consigliata nella forma di tinture madri oppure di tisane già pronte o eventualmente da preparare.

**Laura Moroni** - Medico specialista in omotossicologia, dietetica, agopuntura, medicina spagirica, ayurvedica, fitoterapia. Ha iniziato a lavorare con le intolleranze alimentari nel 1992 e la sua attività comprende l'uso del metodo diagnostico Vegatest con l'inquadramento del paziente secondo la sintomatologia riferita, e specificazione della terapia che può essere a seconda delle situazioni omeopatica, ayurvedica, spagirica. Utilizza l'agopuntura per curare cefalee, dismenorrea, gastriti, ma anche in recuperi post-depressivi e per assistere pazienti in chemioterapia; mentre da due anni regolarmente usa la cromopuntura prevalentemente per i trattamenti sui bambini e come compendio all'agopuntura classica.

Per informazioni: [www.caduceo.ch](http://www.caduceo.ch)



**20.00-21.00 sala verde**  
**«La mente mente: come guarirne»**

Un percorso nell'inconscio alla scoperta delle cause.

50 anni d'esperienza medica al servizio dei pazienti servono al conferenziere per evidenziare le trappole e gli inganni della nostra mente e insegnare come uscirne.

**Dr. Umberto Grieco** - Medico, docente in Tecniche Integrative presso la Facoltà di Medicina dell'Università La Sapienza di Roma, esperto in biorisonanza e bioelettronica.

Per informazioni: [www.caduceo.ch](http://www.caduceo.ch)



**20.30-22.00 sala gialla**  
**«Possibilità di cura di malattie psichiche e psicosomatiche attraverso l'integrazione di Medicina allopatrica, Psicoterapia e Medicina complementare»**

**ASCA - Fondazione per il riconoscimento e lo sviluppo delle terapie alternative e complementari**

**Dr. Med. M. Ivana Ugolini** – Medicina generale, Psicoterapia, Medicina complementare di Zurigo.  
 Per informazioni: [www.asca.ch](http://www.asca.ch)



**12.30-13.30 sala gialla**  
**«Energie guaritrici angeliche»**  
 Esperienza di gruppo per il benessere psicofisico.

**Luciana Ferrari** - fondatrice dell'Associazione Shamor, scrittrice, Reiki Master Teacher offrirà ai partecipanti un'esperienza attraverso la canalizzazione parlata.  
 Per informazioni: [www.shamor.it](http://www.shamor.it)



**14.00-15.00 sala verde**  
**«Usa le parole giuste»**

Le parole che diciamo ogni giorno, tutte le parole che diciamo, anche se ci rivolgiamo a qualcuno, le diciamo sempre a noi stessi e hanno un'energia molto potente capace di determinare la qualità della nostra vita.

**Giorgio Boccaccio** - È considerato uno dei massimi esperti europei nel campo della comunicazione personale e attraverso i media. Laureato in Formazione delle Risorse Umane ha frequentato numerosi stages all'estero di approfondimento su svariate tematiche legate allo sviluppo delle potenzialità umane. Esperto di tematiche connesse alla leadership, creazione di team-work e comunicazione in pubblico. Nel 2006 esce il suo primo libro: «Usa le parole giuste», ed. Psiche2, Torino.

Per informazioni: [www.giorgioboccaccio.com](http://www.giorgioboccaccio.com)



**14.00-15.00 sala gialla**  
**«Ritroviamo e conserviamo salute e vitalità»**

Il basico toglie l'acidità – il trattamento basico mineralizza. Due presupposti per la nostra bellezza e salute sono l'approvvigionamento del nostro organismo con minerali in eccedenza e il trattamento basico durante l'arco di tutta la vita e contemporaneamente l'eliminazione basica di tutte le sostanze velenose attraverso la pelle e le mucose. Questa depurazione avviene in natura già prima della nascita nel liquido amniotico.

**Anna Marz / Jentschura**

Per informazioni: [www.p-jentschura.ch](http://www.p-jentschura.ch)



**15.30-16.30 sala gialla**  
**«Stress e rilassamento»**

Durante la conferenza il Dr. Ciro Barberio Ph.D. ci illustra le basi teoriche su cui fonda il suo intervento terapeutico con l'intento di facilitare le tecniche di rilassamento. Tratta della genesi dello stress e della sua gestione, dei copioni di vita, delle credenze. Analizza i vari giochi psicologici di cui noi tutti siamo vittime e artefici al contempo. Inoltre espone le principali tecniche per risolvere ansie, fobie, attacchi di panico, depressioni e tutti i disturbi derivanti da un'errata concezione del proprio essere al mondo. Per informazioni: tel. +41 (0)91 994 79 64

**Dr. Ph. D. Ciro Barberio** - Centro ticinese di tecniche di rilassamento.

Per informazioni: [www.ctrr.ch](http://www.ctrr.ch)



**15.30-16.30 sala verde**  
**«Come dirigere positivamente la propria vita»**

**Dott.ssa Gaia Grimani** - È l'autrice del libro «Nella stanza dei bottoni» nel quale insegna come prendere coscienza del proprio mondo interiore, riuscendo ad organizzare ottimamente le giornate e raggiungendo gli obiettivi.

Scrittrice e conoscitrice dell'interiorità ha viaggiato

a lungo con Piero Scanziani, di cui è stata la compagna di vita e di scrittura.

Durante la conferenza segnalerà alcuni metodi per ottenere uno stato di benessere psicofisico, rinforzare l'autostima e cacciare le ansie e le paure che ci paralizzano nelle nostre relazioni umane e di lavoro.

Per informazioni: [www.edizioni-elvetica.com](http://www.edizioni-elvetica.com)



**16.45-17.45 sala verde**  
**«Guarire mangiando e ridendo»**

L'influsso della psiche sulla nostra salute. La conferenziera, affermata naturopata romana, ci insegnerà quanto la nostra psiche possa influire sulla

guarigione e ci illustrerà i metodi per recuperare la salute con un'adeguata e gustosa alimentazione, secondo gli insegnamenti della bioterapia nutrizionale, che non solo spiega le caratteristiche dei vari alimenti e la loro funzione risanatrice, ma suggerisce gustose ricette e abbinamenti e perfino ci dà consigli sulle modalità di cottura e gli utensili per cucinare. Una parte importante della conferenza sarà poi dedicata al «Ridere per guarire» e sottolineerà la funzione del buonumore nel processo di guarigione, illustrando la terapia del ridere che ha i suoi più autorevoli esponenti in Patch Adams e Norman Cousins.

**Diana Gallone** - Nata a Napoli nel 1944. Dopo una vita ricca di interessi culturali e umanitari, dedicata al lavoro e alla famiglia, nel momento in cui la maggior parte delle persone si dispongono a concludere il loro iter lavorativo e si preparano alla pensione, ha dedicato dieci anni a percorsi formativi ad impronta olistica che l'hanno condotta ad un approccio integrato i cui cardini sono l'Alimentazione Funzionale (secondo il metodo della Bioterapia Nutrizionale della dottoressa Domenica Arcari Morini) e il Metodo Feldenkrais – Ossa per la vita (Bonesforlife di Ruthy Alon).



**17.00-18.00 sala gialla**  
**«Ama te stesso. Guarisci la tua vita»**

È un potente seminario ideato da Louise Hay nel quale si lavora su 4 livelli: fisico, emotivo, mentale e spirituale. Pensare positivo significa crearsi dei nuovi modelli di pensiero più creativi e soddisfacenti. Il Pensiero Creativo nasce come esigenza di modifica e di miglioramento della qualità della vita che può avvenire in noi attraverso l'osservazione dei nostri pensieri.

**Associazione Blessyuu**

**Dr.ssa Lucia Giovannini** - Laureata in psicologia, ha un Bachelor in psicoantropologia. Da oltre 10 anni lavora con le tecniche di Louise Hay di cui è insegnante certificata. È inoltre Master Trainer di Firewalking (SD USA), Trainer di programmazione Neuro-Linguistica e Neuro-Semantica (ISNS USA) Spiritual, Transformational e Executive Coach (ACMC USA), Breathwork Practitioner professionista, esperta di tecniche di meditazione e ha studiato con uomini e donne di medicina in diversi luoghi del mondo.

**Dr. Nicola Riva** - Laureato in giurisprudenza ed in psicologia. Da oltre 10 anni tiene corsi con le tecniche di Louise Hay di cui è Advanced Teacher certificato. È inoltre Master Trainer di Firewalking (SD USA), Trainer di PNL e Neuro-Semantica (ISNS USA), Coach (ACMC USA) per executives, atleti e scuole, professionista ed esperto di tecniche di respirazione (Breathwork, Rebirthing, Transformational Breath, Qi-Qong), cintura nera 1° dan di Karate

**21.15-22.30 sala verde**

**Tavola rotonda: «La donna nella medicina naturale»**

Relatrici:

**Dr.ssa Katya Bonatti**, sessuologa;  
**Daniela Cattaneo**, psicologa per bambini,  
**Diana Gallone**, naturopata,  
**Dr.ssa Laura Moroni**, omtossicologa.

Moderatrice:

**Dr.ssa Maria Giuseppina Scanziani**, docente e scrittrice.

**DOMENICA 13 aprile 2008**



**10.30-13.30 sala verde**  
**Nampex presenta:**  
**«Le peculiarità dell'argilla verde applicata al benessere, alla terapia e all'estetica: vera alternativa naturale a livello professionale, grazie a una valente capacità protettiva e rigenerativa»**

Seminario e approfondimento sul tema riservato ad estetiste e operatori del benessere e della salute, con rilascio di attestato ai partecipanti.

**Luigi Pallecchi** - Cultore dell'Antroposofia, per anni si è dedicato allo studio e alla presentazione dei prodotti Weleda, Wala e Argital, formatore da diversi anni di figure professionali (estetiste e operatori del benessere) nell'uso dei prodotti a base di argilla verde.

Solo su prenotazione-numero limitato-partecipazione gratuita.

Per iscrizioni tel. +41 (0)91 994 66 47.



**11.00-12.00 sala gialla**  
**«Il trauma della separazione nei bambini e l'aiuto dei fiori di Bach»**

Come la floriterapia può aiutare i bambini confrontati a piccoli o grandi distacchi: separazioni, divorzi, sindrome d'abbandono o... semplice lontananza dalla madre.

**Daniela Cattaneo** - Psicologa per bambini, docente di sostegno pedagogico attualmente nel suo studio privato. Conduce anche seminari di ascolto di favole rivolti ai genitori e corsi di floriterapia, a vari livelli, per diverse istituzioni.

Per informazioni: [www.fioridibach.ch](http://www.fioridibach.ch)

e di Tai-Chi. È stato addestrato, in Oriente, alla pratica della meditazione dai monaci buddisti della tradizione Teravada.



**18.00-19.00 sala verde  
«Terapia della risata»**

Workshop – spettacolo

Una vera esperienza che fa emergere energie positive nascoste in ognuno di noi. Vengono utilizzate tecniche di risata contagiosa di gruppo, che coinvolgono i parte-

cipanti attivamente e mettono a fuoco il valore contagioso e benefico del buon umore e della positività. Una performance trascinante, interattiva e altamente energetica con lo «Yoga della risata» (Hasya Yoga), esercizi spettacolari, benefici e divertenti che il pubblico esegue e impara per utilizzarli nella vita di ogni giorno, oltre a esercizi di improvvisazione teatrali, cori polifonici e performances giocose e gioiose al ritmo di musiche incalzanti.

**Gianni Ferrario** - Attore-autore teatrale, formatore, performer, opera a livello internazionale in veste di

giullare zen, conducendo workshop esperienziali nell'ambito di percorsi formativi e dando vigore ad eventi e convention aziendali.

Oltre che nelle aziende, in cui ha maturato una lunga esperienza attraverso incarichi dirigenziali, somministra «pillole di sorriso» anche in teatri, scuole, ospedali, gruppi e comunità.

Da molti anni si è dedicato alla pratica e all'insegnamento di discipline che favoriscono la crescita interiore, l'armonia e la creatività.

Per informazioni: [www.terapiadellarisata.it](http://www.terapiadellarisata.it)

# Novità 2008!

## Nascono gli approfondimenti Tisana 2008

Visto il grande interesse e successo dei seminari organizzati nelle scorse edizioni di Tisana sugli argomenti più svariati, legati al mondo del benessere e del naturale, abbiamo il piacere di presentarvi il nuovo formato degli approfondimenti Tisana. Si tratta di nuovi preziosi momenti di incontro con relatori, medici e operatori nazionali ed internazionali, organizzati in zona Lugano nelle settimane che seguono la manifestazione, affinché l'esperienza e la comprensione degli argomenti trattati possano avvenire con più tranquillità e in spazi idonei a tale scopo.

La SMAISI, Società di Medicina Anti-Invecchiamento della Svizzera Italiana ([www.smaisi.ch](http://www.smaisi.ch)) propone un eccezionale pomeriggio informativo con quattro relatori e quattro argomenti di sicuro interesse sul tema:

**In viaggio nel tempo,  
vivere bene e prevenire l'invecchiamento.  
Correggere oggi gli errori  
che ci fanno invecchiare precocemente.**

**Data e ora** sabato 19 aprile, dalle ore 14.00 alle ore 17.00

**Luogo** Hotel Dante,  
Piazza Cioccaro 5,  
CH 6900 Lugano  
([www.hotel-luganodante.com](http://www.hotel-luganodante.com))

**Costo** Entrata libera

**Dr. FAMH Mauro Gola**

direttore scientifico:

**«Le cellule staminali  
nella medicina rigenerativa».**



**Dr.ssa Julie Mordasini**

Studio Medicina AntiAging, Studio omeopatia Classica:

**«Antiossidanti e Alimentazione  
nella Medicina Anti-Invecchiamento».**



**Dr. Walter Pierpaoli, MD, PhD**

presidente fondazione INTERBION:

**«La ghiandola pineale e la melatonina. Come  
curare le malattie e rallentare l'invecchiamento».**



**Dr. Maurizio Ponti**

specialista in medicina generale FMH,  
medicina dello sport SSMS, presidente della SMAISI:

**«Alimentazione e attività fisica  
in medicina preventiva e anti-invecchiamento».**



Il centro Montenatura di Morbio Superiore invita gli interessati a partecipare al week-end:

**Il Reiki delle Origini,  
momenti preziosi per il tuo sacro io.  
Corso di REIKI 1° o 2° livello.**

**Data e ora** sabato 19 aprile ore 9.30 – 17.00,  
domenica 20 aprile ore 9.00 – 13.00

**Luogo** Hotel Panoramica Cadro,  
CH 6965 Cadro Lugano  
([www.cadro-panoramica.ch](http://www.cadro-panoramica.ch))

**Costo** corso 1° livello Fr. 250.- / €145.-  
corso 2° livello Fr. 350.- / €205.-

Il corso è aperto a tutti coloro che intendono iniziare un cammino per rispettare la propria vita come dono unico, dedicando questi spazi sacri per nutrire la propria anima e si ispira agli insegnamenti del Maestro Dr. Usui.

I gruppi saranno seguiti da 3 master Reiki riconosciuti e autorizzati. Sarà rilasciato un diploma di 1° o di 2° livello.

**Flaviano Ceruti**

Reiki Master & Teacher



**Daniela Masneri**

Reiki Master & Teacher



Il Centro Kunzhi-Ling Agno ([www.yungdrungbon.com](http://www.yungdrungbon.com)) propone un evento che si ripete ormai da anni in occasione di Tisana, la

## Giornata di guarigione secondo il Nam-Jom Jhab-Trud condotta da Lama Khyimsar Rinpoche, maestro della tradizione Yungdrung Bön.

**Data e ora** sabato 19 o domenica 20 aprile  
dalle ore 9.30 alle ore 17.00  
**Luogo** Centro Kunzhi-Ling,  
Strada Regina 28,  
CH 6982 Lugano Agno  
**Costo** Fr. 95.- / €55.- per una giornata

Secondo la tradizione Yungdrung Bön si crede che tutte le malattie derivino da un Karma passato.

Il Nam-Jom Jhab Trud agisce come una panacea per tutti i mali ed è come una chiave maestra che apre tutte le porte al processo di guarigione.

Durante il corso di una giornata, proposto sia il sabato sia la domenica per poter incontrare il maggior numero di persone, **Lama Khyimsar Rinpoche**, maestro di questa antica tradizione, spiegherà Nam-Jom Jhab-Trud e impiegherà personalmente questo metodo durante l'amministrazione della guarigione ai presenti.

Lama Khyimsar Rinpoche



L'associazione **Bless You!** ([www.blessyouitalia.eu](http://www.blessyouitalia.eu)) è lieta di presentare per la prima volta in Ticino il potente seminario ideato da Louise Hay:

## Ama te stesso Guarisci la tua vita

**Data e ora** sabato 26 aprile dalle 9.30 alle 17.00  
e domenica 27 aprile dalle 9.00 alle 17.00  
**Luogo** Hotel Panoramica Cadro,  
CH 6965 Cadro Lugano  
([www.cadro-panoramica.ch](http://www.cadro-panoramica.ch))  
**Costo** Fr. 445.- / €260.-  
per iscrizioni entro il 15 aprile Fr. 325.- / €190.-

con la **dottorssa Lucia Giovannini** e il **dottor Nicola Riva**. Questo training di due giorni sviluppa nuovi modi di utilizzare le risorse già presenti dentro ognuno di noi e lavora su 4 livelli: fisico, emotivo, mentale e spirituale. Non è terapia ma gioco di squadra, articolato in una vasta scelta di esercizi pratici individuali, a coppie e di gruppo, per accrescere l'autostima, aumentare il successo e riscoprire il potere che è in noi.

Sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

dottorssa Lucia Giovannini



dottor Nicola Riva



Chi desidera partecipare agli approfondimenti  
deve prenotarsi al numero di telefono 0041 (0) 91 994 66 47  
oppure inviare la propria richiesta di adesione a: [info@tisana.com](mailto:info@tisana.com).  
Per motivi organizzativi e per il limitato numero di posti disponibili  
non possiamo accettare partecipanti non iscritti in precedenza.

Altre informazioni nel sito:

[www.tisana.com](http://www.tisana.com)